

Comment stimuler le développement psychomoteur de l'enfant par le massage

Tous les parents sont désireux de voir grandir leur enfant dans de bonnes conditions et "normalement". La question que les parents se posent très souvent est : "mon enfant ne marche pas encore, est-ce normal ?"

L'inquiétude d'avoir un enfant avec des troubles psychomoteurs est fréquente et légitime. Il est important en tant que professionnel de santé de rassurer les parents.

Cependant, il est possible de favoriser le développement de l'enfant dès le plus jeune âge. En effet, il existe une multitude d'activités pour stimuler bébé : bébé nageur, gym bébé, etc.

Le massage bébé permet également de le stimuler et de favoriser son développement psychomoteur : voici quelques explications.

Bébé et tonus musculaire

Un nouveau-né à terme présente des troubles du tonus musculaire. En effet, le nouveau-né est caractérisé par le déséquilibre suivant :

- hypertonie périphérique c'est à dire que le tonus musculaire des membres (bras et jambes) est trop important.
- hypotonie axiale c'est à dire que le tonus du tronc (et des muscles du cou) est trop faible (difficulté à tenir sa tête).

Certaines techniques de massage permettent de stimuler bébé afin de favoriser la régularisation de ces troubles de tonus. Des masseurs-kinésithérapeutes spécialisés peuvent vous former à la pratique de ce type de massage.



Si vous désirez consulter nos articles sur le développement psychomoteur ; cliquez sur les liens ci-dessous :

- de 0 à 18 mois
- de 1 à 3 ans

Peur du déshabillage

Il est très fréquent que durant les premières semaines de vie, le nouveau-né se sente en insécurité lorsqu'on le déshabille (souvenir du contact permanent avec le liquide amniotique in-utéro). Le massage va permettre de le familiariser avec sa "nouvelle" enveloppe corporelle (meilleure notion de son corps).

Massage global

Un enfant qui appréhende mieux son corps, se développera mieux. Pour cela, le massage doit être un massage "global". Il existe une multitude de massage mais le massage indien (Shantala) correspond le mieux à cette démarche globale.

Conclusion

A ce jour de plus en plus de parents massent leur enfant afin de leur apporter un moment de bien être mais aussi de favoriser leur développement psychomoteur. Il est possible d'apprendre le massage bébé et ceci grâce à des professionnels compétents. Les masseurs-kinésithérapeutes spécialisés en massage bébé sont les seuls professionnels du massage bébé tant dans la pratique du massage que dans l'enseignement des techniques aux parents. N'hésitez pas à vous former pour offrir une nouvelle expérience à votre enfant.